

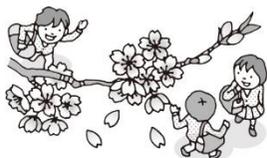
# ほけんだより 4月

村田高校保健室

2023/4/11

入学・進級おめでとうございます。

新年度のスタートを迎え、期待で胸を膨らませていることと思います。張り切ってスタートを切るとはとても大切ですが、環境や生活リズムの変化から、知らず知らずのうちに心身ともに疲れがたまりやすい時期でもあります。自分の気持ちや体調の変化に意識を向けて、無理のないペースを心がけましょう。



養護教諭の<sup>かとうかおり</sup>加藤佳織です。村田高校3年目になります。みなさんが元気に学校生活を送れるように心と体の健康をサポートしていきたいと思いますので、気軽に声をかけてくださいね☆

## 守ってください 保健室のルール

- 入るときは必ずノックをし、クラス・氏名・用件をきちんと話す。  
(失礼します。ありがとうございました。も忘れずに☆)
- 来室するときは担任の先生又は授業担当の先生に一言話してから。
- 休養は原則1時間です。ベッドを利用したあとは必ず布団をたたむこと。
- 飲み薬を渡すことはできません。  
常備薬のある人は、忘れずに持ち歩きましょう。
- 無断で入室したり、勝手に器具や薬を使用しない。  
(養護教諭が不在のときは、職員室へ)

思いやりを持ち、みんなが気持ちよく過ごせる保健室にしましょう。

## けんこうしんだん 健康診断がはじまります



### ◆目的◆

- ・自分のからだの調子や成長のしかたを知る。
- ・病気の早期発見・早期治療。
- ・健康や自分のからだに関心を持つ。

### ◆日程◆

検査・検診日	検査項目
4月12日(水)	身体測定(身長・体重)・ 視力・聴力【全校生徒】
4月17日(月)	結核検診【1年次と昨年度未検査者】
4月20日(木)	耳鼻科検診【全校生徒】
4月27日(木)	循環器検診【1年次】 血液検査【1年次と2・3年次希望者】
5月9日(火)	尿検査回収【全校生徒】
5月10日(水)	
5月15日(月)	眼科検診【全校生徒】
5月18日(木)	歯科検診【全校生徒】
5月19日(金)	
未定	内科検診【全校生徒】

服装や持ち物などは各検診前に担任の先生を通してお知らせします。

### 健康診断を正しく受けるために



当日(または当日まで)に気をつけること

- 歯みがきをていねいしておく
- 爪を切っておく
- メガネやコンタクトレンズを忘れないように
- 決められた服装があれば忘れずに
- 耳そうじをしておく  
(傷つけないように注意)

今年度お世話になる校医の先生方を紹介します♪

- 内科校医 高澤 磨先生(高沢内科)
- 歯科校医 前田 真史先生(前田歯科医院)
- 耳鼻科校医 近藤 芳史先生(しばた耳鼻咽喉科クリニック)
- 眼科校医 水戸 武三先生(水戸眼科医院)

