

ほけんだより4月

村田高校保健室

2021/4/8

入学・進級、おめでとうございます。今年は桜の開花が早く、満開の桜の下でのスタート…！とはいきませんでしたが、新年度がスタートし、みなさん不安と期待で胸がいっぱいのことと思います。

早く慣れようと焦ってしまう気持ちもあるかもしれませんが、環境や生活リズムの変化から体調を崩しやすい時期でもあります。自分のペースで大丈夫。

まずは食事・睡眠などの基本的な生活習慣をしっかり整え、1年を通して健康的な生活を維持できるよう努めましょう。

初めまして☆

4月から着任しました
養護教諭の庄司 佳織です。



みなさんの心と体の健康をサポートしていきますので
よろしくをお願いします。

保健室利用のルール

※みんなの保健室。ルールを守りましょう！

- 入るときは必ずノックをし、クラス・氏名・用件をきちんと話す。
(失礼します。ありがとうございました。も忘れずに☆)
- 来室するときは担任の先生又は授業担当の先生などに一言話してから。
- 休養は原則1時間です。ベッドを利用したあとは必ず布団をたたむこと。
- 飲み薬を渡すことはできません。
常備薬のある人は、忘れずに持ち歩きましょう。
- 無断で入室したり、勝手に器具や薬を使用しないこと。
(養護教諭が不在のときは、職員室へ)

みんなが気持ちよく
過ごせる保健室
にしましょう☆

健康診断がはじまります



健康診断の目的は？

- ①自分のからだの調子や成長のしかたを知る。
- ②病気の早期発見・早期治療。
- ③健康や自分のからだに関心を持つ。



持ち物や注意事項などの
詳細は担任の先生を通して
その都度お知らせします！
スムーズな実施にご協力
をお願いします☆

～健康診断日程～ (4月分)

検査・検診日	検査項目	対象
4月12日(月)	身体測定(身長・体重)・視力・聴力	全校生徒 (2年次は聴力除く)
4月13日(火)	尿検査	全校生徒
4月14日(水)	尿検査(予備日)	〃
	循環器検診・血液検査	1年次・希望者
4月19日(月)	結核検診	1年次
4月22日(木)	耳鼻科検診	2年生
4月23日(金)	尿二次検査	尿検査有所見者
4月27日(火)	尿二次検査	〃

*今年度お世話になる校医の先生方を紹介します。

- 内科校医 高澤 磨先生(高沢内科)
- 歯科校医 前田 真史先生(前田歯科医院)
- 耳鼻科校医 近藤 芳史先生(しばた耳鼻咽喉科クリニック)
- 眼科校医 水戸 武三先生(水戸眼科医院)



～今年度も引き続き朝の検温やマスクの着用、こまめな手洗い・消毒などの新型コロナウイルス対策をよろしくをお願いします～